

## Programme de formation :

### Réussir à travailler en équipe

#### Présentation :

Le travail en équipe occupe une place importante au sein de nombreuses organisations. Pour autant, il semble parfois plus que difficile de le mettre en œuvre, par manque de compétences relatives au travail en équipe.

Cette formation vise à permettre aux stagiaires de développer des compétences relationnelles, de soi à soi, de soi aux autres et à l'environnement afin d'optimiser la performance et la qualité du travail d'équipe.

---

#### Objectifs pédagogiques, aptitudes et compétences professionnelles visés :

- Identifier les principales composantes du travail d'équipe
- Développer globalement sa capacité à travailler en équipe, avec ou sans lien hiérarchique
- Soigner sa posture de communicant pour mieux coopérer
- S'affirmer avec respect face aux personnalités difficiles
- Renforcer son positionnement et sa contribution à la performance de l'équipe
- Optimiser son organisation pour être plus efficace collectivement

---

**Public visé :** Tout professionnel souhaitant développer son efficacité au service d'une équipe

**Intervenant :** Sylvie Werschner, infirmière, Cadre de santé

**Prérequis :** Être amené à travailler quotidiennement en équipe ou en mode projet

**Organisation de la formation :** 2 journées

**Horaires :** 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00

**Durée de la formation :** 14 heures

**Effectif :** 6 personnes au minimum et 12 personnes au maximum

**PSH :** accessibilité des locaux pour les personnes à mobilité réduite

**Tarif :**

**Formation Intra :** Contactez-Nous

**Formation Inter :** 220€ TTC net de Taxe, par jour et participant soit 440 €TTC.

---

#### Programme de formation :

Cette action de formation est animée en présentiel ou en FOAD "formation ouverte et/ou à distance"

#### Jour 1 : Matin :

- ❖ Accueil des participants, recueil de leurs attentes et présentation du programme de formation
- ❖ Positionnement des participants sur le sujet : questions, niveau de connaissance, leurs représentations
- ❖ État des lieux de l'existant :

**SAINTBIOSE Sasu - 3 Allée de l'économie - 67370 WIWERSHEIM**

**Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : [saintbiose@yahoo.com](mailto:saintbiose@yahoo.com) - [www.saintbiose.com](http://www.saintbiose.com) -**

**SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F**

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST  
Certification QUALIOP**

## Programme de formation :

### Réussir à travailler en équipe

- Analyse réflexive autour de vous et votre équipe, où en êtes-vous ?
- Forces et faiblesses de chacun au sein du travail d'équipe : comprendre son propre fonctionnement
- Les stades de développement de l'équipe
- Diagnostic de votre profil en tant que collaborateur, équipier
- ❖ Les différentes composantes du processus de communication interpersonnelle

#### Après Midi

- ❖ Identifier les objectifs et les enjeux de la communication :
  - Savoir écouter, observer et comprendre votre interlocuteur,
  - Développer des compétences relationnelles avec son entourage :
  - Savoir s'affirmer (test d'assertivité)
  - Comprendre les besoins et les attentes communicationnelles de ses collègues, managers et collaborateurs.
  - Identifier les sources de stress chez soi et chez l'autre
  - Rétablir une communication constructive en cas de conflit
  - Changer sa perception pour savoir mieux gérer ses émotions

#### Jour 2 : Matin :

- ❖ Clarifier ses objectifs professionnels pour mieux les atteindre (missions, compétences, responsabilités)
- ❖ Identifier et gérer ses priorités pour plus d'efficacité au sein de l'équipe
- ❖ Découverte et appropriation de la Matrice d'EISENHOWER pour déterminer ses véritables priorités. Réflexion individuelle sur sa relation au temps

#### Après Midi

- ❖ Optimiser son organisation personnelle au service de son environnement de travail
- ❖ Définir les valeurs partagées
- ❖ Construire une vision commune
- ❖ Évaluation qualitative de la formation

---

### Méthodes pédagogiques et techniques : pédagogie active et participative

La formation est construite afin de susciter l'intérêt et l'implication des stagiaires.

Les contenus théoriques se dévoilent au fur et mesure des questions suscitées chez les stagiaires.

- Accueil des stagiaires dans une salle de formation
- Apports théoriques et pratiques
- Document pédagogique
- Powerpoint
- Paperboard
- Analyse des pratiques individuelles et collectives
- Exercices de mises en situation à partir de contextes professionnels authentiques et analyses individuelles

### Mise en œuvre de moyens de compensation du handicap :

Saintbiose demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

**Référent Handicap :** Mme Werschner Sylvie 06 51 15 91

**SAINTBIOSE Sasu - 3 Allée de l'économie - 67370 WIWERSHEIM**

**Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : [saintbiose@yahoo.com](mailto:saintbiose@yahoo.com) - [www.saintbiose.com](http://www.saintbiose.com) -**

**SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F**

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST  
Certification QUALIOP1**

**Programme de formation :**  
**Réussir à travailler en équipe**

---

**Modalités d'évaluation et de suivi :**

- ❖ Recueil des attentes des stagiaires et confrontation aux objectifs de la formation
  - ❖ Évaluation des connaissances de stagiaires en début et en fin de formation
  - ❖ Émargement des feuilles de présence
  - ❖ Questionnaire d'évaluation de la formation portant sur l'atteinte de objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis/
  - ❖ A distance de la formation : analyse de la transférabilité des connaissances dans la pratique individuelle et collective par le biais d'un questionnaire adressé au service formation, et lors de l'entretien professionnel du stagiaire.
-